

# CDEJ News Letter 2024 年春夏特別号

## 2025 年度より、CDEJ 認定試験制度が変わります

本機構は「糖尿病患者の健康と福祉の向上のため、糖尿病療養指導についての豊かな知識と経験を持ち、我が国の医療法制下で療養指導チームの一員として質の保証された療養指導を行うことができるメディカルスタッフの育成を目指す」という趣意のもと設立され、2001 年の第 1 回認定試験以来、20 年余にわたり、多くの CDEJ を認定・育成してきました。

この間、糖尿病診療や医療現場の状況は大きく変化し、「一定期間継続して糖尿病療養指導に従事している」ことを要件とする現在の受験資格では、試験にチャレンジしたくてもできないという声をしばしば耳にするようになってきました。

糖尿病とその予備群はいまだ増加傾向にあり、CDEJ への信頼と期待が増す中、ひとりでも多くの CDEJ を世に送り出すため、このたび、受験資格の一部を変更することになりました。

具体的には、糖尿病療養指導業務に従事した期間「**継続 2 年以上**」を「**通算 2 年以上**」に改めます。現在の試験制度でも一定理由による一定期間の中断に限り、特例的に中断前後の業務従事期間の合算を認めていますが、新制度では中断理由・中断期間の長さを問わず、業務従事期間の合算を認めます（ただし、継続期間の下限があります）。

併せて受験資格基準日、試験スケジュールも変更いたします。新制度では、受験資格基準日は 6 月 30 日となり、書類の提出期限や客観試験の実施時期も現在より 1~2 カ月早まります。年度内に試験を終わらせ、結果を通知し、合格者には 4 月から CDEJ として活動していただくためです。

新制度は、第 26 回（2025 年度）認定試験から運用開始になります。詳しくは認定機構 Web サイトをご覧ください。職場の後輩等、お近くに CDEJ を目指している方がいらしたら、ぜひお伝えください。

本件はもちろん、ご自身の認定更新についてお困りのことがありましたら事務局までご相談ください。

CDEJ 認定機構 理事長 宇都宮 一典

## 単位取得 について いざ更新、そのとき慌てない・困らないよう、今から準備を！

- ☞ 認定更新に必要な単位は、第 1 群（自己の医療職研修）、第 2 群（糖尿病療養指導研修）、各 20 単位、合計 40 単位です。認定期間 5 年目の更新に向けて、年に 8~10 単位取得を目指しましょう。特に、第 1 群単位を生涯研修以外で取得する場合は、計画的に進めてください。
  - ☞ 第 2 群 20 単位のうち 8 単位は「認定更新者用講習会」で取得します。2024 年度、2025 年度は e ラーニングで開催します。受講申込みは 10 月 1 日から。第 2 群残り 12 単位は、**J スキルコース**（後述）や第 2 群単位の取れる学術集会・研修会で取得してください。
  - ☞ 単位の取得の仕方がわからない場合は、まず  
認定機構 Web サイト（以下、[Web](#)）>[CDEJ の方](#)>[研修会・単位](#)>[研修単位](#)  
もしくは試験合格時・更新時にお送りする「認定更新のための研修単位」で確認してください
  - ☞ これから開催される学術集会・研修会を探したい場合は、  
学術集会→[Web](#)>[CDEJ の方](#)>[関連学会（第 1 群・第 2 群）](#)  
研修会（認定機構が認定する研修会）→[CDEJ マイページ TOP](#)>[研修会 2 群（2-14）](#)
- その他、認定機構からのお知らせメールや、職場、地域、各職種の職能団体のネットワークも活用しましょう。
- <うら面に続く>

- 👍 「学術集会主催者からの個人情報提供による単位登録」を今年度も実施します。詳しくは

[Web](#)>[CDEJの方](#)>お知らせ

※参加登録時に本機構への個人情報提供への同意、CDEJ 認定番号の入力が求められます。

- 👍 **CDEJ マイページ**に表示される単位は、①認定更新者用講習会、②**Jスキルコース**、③学術集会主催者からの個人情報提供による単位登録（上記、2023年5月～）、④学術集会会場でCDEJカードにより単位登録したもの（2018年5月～2020年1月）のみです。
- 👍 **CDEJ マイページ**に表示されない単位は、自己申告が必要です。参加証明書を更新時まで保管してください。Webで発行されるものは発行期限がある場合が多いので、ご注意ください。
- 👍 合同開催の学術集会では単位数をダブルカウントしないようご注意ください。

## Jスキルコース について 学術集会・研修会に参加する機会・時間がない方に！

コースごとのお申込みで<第2群>1単位を取得可。上限なし。ただし、Jスキルコース8単位取っても「認定更新者用講習会」に代えることはできません。

- 👍 受講期間：4ヵ月間 標準学習時間：2時間程度
- 👍 受講料：税込 3,520円
- 👍 2024年3月現在、30コース開講済み。今後も続々開講予定！
- 👍 お申込みは**CDEJ マイページ**>「更新者用講習会/Jスキルコース」から

Jスキルコース  
詳細はこちら↓



## CDEJ マイページ について すべての手続きはマイページから！

登録情報の確認・変更、認定期間・更新回数確認他、以下のことができます。

- 👍 認定更新審査結果の確認（「更新可」の場合、TOPページに表示）
- 👍 単位登録情報の確認（認定機構で登録を行っている単位のみ、前述）
- 👍 認定更新者用講習会やJスキルコースの申込・支払い・受講
- 👍 更新審査料の支払い、「自験例の記録」作成・提出
- 👍 CDEJ News Letter・研修会情報の閲覧、事務局への問い合わせ

CDEJ マイページ  
ログインはこちら↓



## CDEJ PR 動画 について CDEJをもっと多くの人に知ってほしい！

「CDEJが語る資格取得の魅力」編と「医師からの応援メッセージ」編の2本で、認定機構WebサイトTOPからご覧いただけます。院内や地域の研修会などでぜひご活用ください。

## CDEJ News Letter について

- 本紙の他、年4回、Webで発行しています。
- 認定機構からの重要なお知らせに加え、CDEJの日々の業務に役立つ最新トピックスや研修情報を掲載しています。
- 閲覧は**CDEJ マイページ** TOP>[CDEJ News Letter](#)

**CDEJ**  
News Letter